



# El interiorista Antonio Calzado te cuenta cómo refrescar tu casa sin necesidad de hacer obra

Estos son sus imprescindibles para hacer que baje la temperatura de nuestro hogar este verano, seguro, muy caluroso

---

## ¿Es posible hacer que la casa se sienta más fresca con la decoración elegida?

"Sí, por supuesto. Hay varias estrategias de decoración que pueden ayudar a que una casa se sienta más fresca durante los meses de verano. **Utilizar colores claros en textiles y paredes es una excelente manera de crear una atmósfera más fresca.** Optar por elementos como cortinas, colchas y fundas de sofá de tejidos ligeros como lino, lonetas, yute o seda, evitando tejidos pesados como el terciopelo o chenillas, también contribuye significativamente", así de contundente se muestra este **interiorista sevillano al frente de Antonio Calzado Estudio** ([www.antonio calzado.com](http://www.antonio calzado.com)). ¿Sabías que su trabajo ha llevado al estudio a participar en varios eventos de interiorismo como MIAD? Aquí, el proyecto HAMMAM fue galardonado con el primer premio al espacio más votado por el público. En la imagen, textiles de la firma Alhambra.

## ¿Qué influye en esa sensación de frescor desde el punto de vista del interiorismo?

La sensación de frescor en una casa se asocia a menudo con una atmósfera de paz, calma y orden. "Elementos como la vegetación y el agua en la decoración pueden evocar estos sentimientos positivos. Personalmente, esta combinación me recuerda a las típicas vacaciones de verano en la playa o la piscina con amigos, momentos llenos de felicidad y relajación", nos propone Antonio Calzado. Entonces, **la incorporación de estos elementos en el interiorismo, como fuentes de agua, colores claros y materiales frescos, puede influir significativamente en la percepción de frescor y bienestar en el hogar.** "Estas estrategias no solo ayudan a reducir la sensación de calor, sino que también contribuyen a crear un ambiente que invita al descanso y al disfrute, evocando recuerdos agradables y sensaciones positivas", suma el interiorista.

## A la hora de decorar para refrescar, ¿hay que pensar en color, pero también en materiales?

"Definitivamente, **sí. Para crear una sensación de frescura en una casa, no solo el color es importante, sino también los materiales utilizados en la decoración.**

Una casa diseñada para sentirse fresca suele ser menos ornamental que una casa de invierno", indica el experto, que añade que él prefiere un diseño más natural y orgánico, "utilizando materiales sencillos como piedras naturales o microcemento. Estos materiales aportan una estética fresca y relajada, sin la necesidad de molduras elaboradas o carpinterías complicadas". En contraste, una casa con un diseño más sofisticado, que emplea colores fuertes, distintos patrones geométricos y mobiliario de grandes dimensiones, tiende a generar una sensación diferente. En resumen, optar por colores claros, materiales naturales y una distribución abierta al espacio exterior ayuda a crear un ambiente más ligero y aireado, ideal para mantener la frescura en el hogar durante los meses cálidos. Dormitorio decorado con madera y textiles de Pepe Peñalver.



## ¿Cuáles son para ti las 8 ideas que se pueden llevar a cabo para refrescar la casa sin grandes obras?

Antonio Calzado ahonda en cada una de las ocho ideas imprescindibles con las que lograr el objetivo de rebajar la temperatura de la casa sin realizar obras. Encabeza la lista, la **incorporación de la vegetación** a los interiores. "Incorporar plantas en la decoración del hogar puede ayudar a refrescar el ambiente. Las plantas no solo añaden un toque de naturaleza, sino que también **contribuyen a purificar el aire y a crear una sensación de frescura.** En mis proyectos suelo incluir cactus, olivos o *strelitzias* y algunas plantas de interior", argumenta. Este comedor forma parte de un proyecto de Antonio Calzado, donde el toque verde de la planta anima todo el conjunto que resulta especialmente refrescante y calmado.

## ¿Cuáles son para ti las 8 ideas que se pueden llevar a cabo para refrescar la casa sin grandes obras?

Antonio Calzado ahonda en cada una de las ocho ideas imprescindibles con las que lograr el objetivo de rebajar la temperatura de la casa sin realizar obras. Encabeza la lista, la **incorporación de la vegetación** a los interiores. "Incorporar plantas en la decoración del hogar puede ayudar a refrescar el ambiente. Las plantas no solo añaden un toque de naturaleza, sino que también **contribuyen a purificar el aire y a crear una sensación de frescura.** En mis proyectos suelo incluir cactus, olivos o *strelitzias* y algunas plantas de interior", argumenta. Este comedor forma parte de un proyecto de Antonio Calzado, donde el toque verde de la planta anima todo el conjunto que resulta especialmente refrescante y calmado.



### Tercera idea: la presencia del agua

"Incorporar elementos acuáticos, como fuentes de agua o pequeños estanques decorativos, puede aportar una sensación de frescura y tranquilidad. El sonido del agua en movimiento también ayuda a crear un ambiente relajante y fresco. **Ahora es fácil encontrar fuentes listas para instalar sin necesidad de obras**", propone Antonio Calzado, que firma este exterior tan apetecible con una alberca exterior. Como indica, hay pequeñas fuentes de sobremesa que funcionan con batería o se conectan a la red eléctrica, y permiten disfrutar de ese fluir del agua, también en interiores.

### Cuarta idea: elementos naturales y ligeros

Con ellos la decoración parece refrescarse. Conviene optar por **textiles y materiales como el lino, el yute y la seda** "en cortinas, cojines y fundas de sofá porque permiten una mejor circulación del aire y evitan la acumulación de calor", asegura el interiorista. Esta es una propuesta de El Corte Inglés.

### Quinta idea: aligerar las estancias de muebles

"Reducir la cantidad de muebles en las estancias puede ayudar a mejorar la circulación del aire y a que los espacios se sientan más abiertos y frescos". Opciones como escoger muebles minimalistas y funcionales contribuye a crear un ambiente más despejado y relajado. Este es un proyecto de Estudio Caliza.

### Sexta idea refrescante: ¡sí a los espacios abiertos!

Antonio Calzado tiene la clave para disfrutar de esta idea sin necesidad de hacer obras. Porque seguro que has pensado en derribar tabiques. "Crear la sensación de espacios abiertos sin realizar obras **es posible con algunas estrategias simples como, por ejemplo, utilizar muebles de perfil bajo que no bloqueen la vista u organizar los muebles de manera que no obstruyan el flujo natural del espacio**",

### Séptima idea infalible: incorporar cristal a la decoración

Tiene que ver con la decoración en sí. "Utilizar elementos decorativos de cristal y materiales naturales puede contribuir a crear un ambiente fresco y ligero. **El cristal, en particular, ayuda a reflejar la luz y a dar una sensación de transparencia y apertura**", aporta como truco Antonio Calzado. En este comedor, todo es de FermLiving.



### **Octava idea: mucha iluminación natural**

"Maximizar la entrada de luz natural es esencial para crear un ambiente fresco y agradable. Utilizar cortinas ligeras y visillos permite que la luz natural inunde los espacios, mientras que **los espejos estratégicamente colocados pueden ayudar a distribuir la luz de manera más uniforme**", detalla Antonio Calzado. Él mismo aplica estas ideas en este espacio con cocina abierta.

### **¿Qué sucede si hay elementos oscuros en una casa y se quiere refrescar?**

Como hemos visto, el uso de colores claros, formas ligeras y materiales livianos está muy relacionados con la sensación de frescura. Entonces, ¿qué sucede si hay muebles pesados oscuros? Antonio Calzado propone **renovarlos y aclararlos**. Esto tampoco implica una obra. Por ejemplo, carpinterías o vigas más claras, harán que el ambiente se sienta más luminoso y fresco. "Pintar estos elementos en tonos claros o naturales puede transformar la percepción del espacio y aumentar la sensación de frescura". Mobiliario de Culto.